

# ORAȘUL VALORILOR UMANE



# EDUCAȚIE TEHNOLOGICĂ & CONSILIERE PSIHOPEDAGOGICĂ „ORAȘUL VALORILOR UMANE”

Prof. Judit Păduraru

Prof. consilier școlar Ioana Huțanu

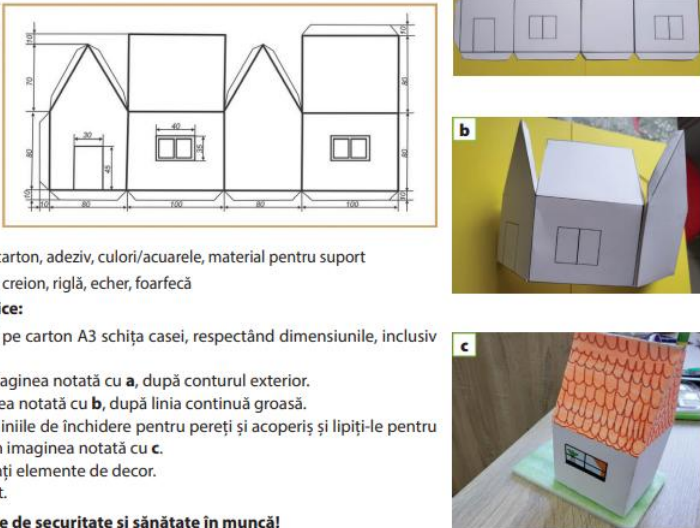
**Proiect în echipă – Casa de vacanță**

**Timp de lucru: două săptămâni.** Organizați-vă în echipe de câte doi-trei elevi.

**FIȘĂ TEHNOLOGICĂ**

Denumirea produsului: **Casa de vacanță**

Schița produsului:



Materiale necesare: carton, adeziv, culori/acuarele, material pentru suport  
Unelte, instrumente: creion, riglă, echer, foarfecă

**Operații tehnologice:**

- Măsurați și trasați pe carton A3 schița casei, respectând dimensiunile, inclusiv ferestrele și ușa.
- Decupați, ca în imaginea notată cu **a**, după conturul exterior.
- Pliati ca în imaginea notată cu **b**, după linia continuă groasă.
- Aplicați adeziv la liniile de închidere pentru pereți și acoperiș și lipiți-le pentru a obține casa ca în imaginea notată cu **c**.
- Colorați sau aplicați elemente de decor.
- Lipiți pe un suport.

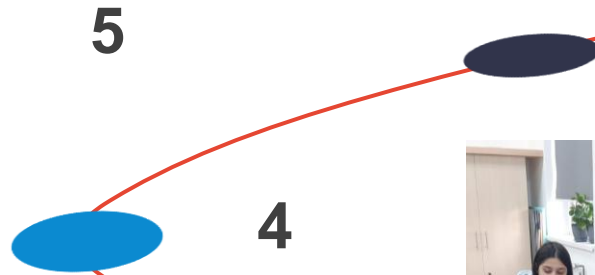
**Respectați normele de securitate și sănătate în muncă!**



**ALEGEM O  
VALOARE  
CĂREIA SĂ ÎI  
CONSTRUIM O  
CĂSUȚĂ**



# CONSTRUIM O CĂSUȚĂ



1



2



3

4



MERRY CHRISTMAS

*Merry  
Christmas*



**CĂSUȚELE ÎȘI  
GĂZDUIESC ACUM  
VALORILE**



# ORĂȘELUL VALORILOR



REALIZAT DE ELEVII CLASELOR A VI A  
ȘCOALA GIMNAZIALĂ „MIHAI EMINESCU” Buhuși





**VALORILE**  
De ce sunt importante?

## IMPORTANȚA VALORILOR ÎN VIAȚA NOASTRĂ

Valorile sunt **busola internă** ce ne ghidează acțiunile, deciziile și comportamentul, oferindu-ne un sens, o direcție și contribuind la o viață autentică și împlinită, influențând profund alegerile profesionale, relațiile interpersonale și percepția asupra propriei existențe. Fără ele, oamenii se simt pierduți, nesiguri, iar conflictele interioare (încălcarea propriilor standarde) generează frustrare, anxietate și nemulțumire, în timp ce alinierea la valori aduce pace

Deciziile pe care le luăm în viață și care ne vor influența categoric cursul acțiunilor noastre viitoare sunt determinate de **valorile**, convingerile și atitudinile noastre, care ne arată CINE suntem și CUM ne prezentăm în fața celorlalți.

De aceea, cunoașterea valorilor tale este extrem de importantă deoarece te va îndruma să duci o viață conștientă și te va ajuta să găsești răspunsuri satisfăcătoare la întrebările ce apar pe parcursul vieții.

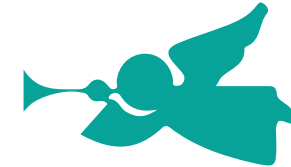
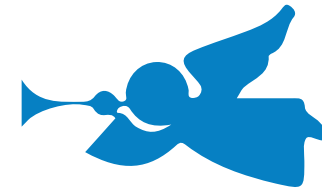


# Conștientizarea valorilor personale

## Exercițiul 1: Conștientizarea valorilor personale

Citește cu atenție următoarea listă cu valori:

<i>Acceptare</i>	<i>Succes</i>	<i>Recunoaștere</i>
<i>Bunătate</i>	<i>Siguranță</i>	<i>Înțelepciune</i>
<i>Bani</i>	<i>Loialitate</i>	<i>Eficiență</i>
<i>Credință</i>	<i>Muncă</i>	<i>Respect</i>
<i>Competență</i>	<i>Sinceritate</i>	<i>Putere</i>
<i>Iubire</i>	<i>Onoare</i>	<i>Responsabilitate</i>
<i>Prietenie</i>	<i>Împlinire</i>	<i>Frumusețe</i>
<i>Toleranță</i>	<i>Pace</i>	<i>Carieră</i>
<i>Sănătate</i>	<i>Generozitate</i>	<i>Cinste</i>
<i>Influență</i>	<i>Hotărâre</i>	<i>Distrație</i>
<i>Educație</i>	<i>Familie</i>	<i>Independență</i>



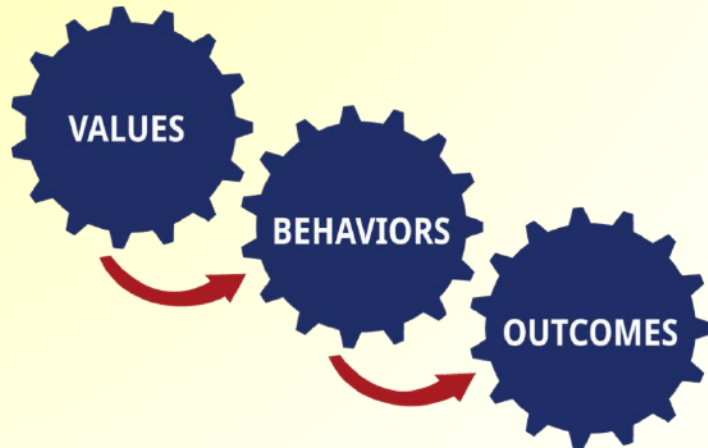
**Alege 10 valori cu care rezonezi și notează-le pe o foaie de hârtie.**

# Conștientizarea valorilor personale

- ❖ Din cele 10 valori, alege-le pe cele 5 mai importante pentru tine.
- ❖ Ierarhizează cele 5 valori, în funcție de ce simți că e cel mai important pentru tine.

Care sunt cele 3 valori care se află pe primele locuri?

Cele trei valori pe care le-ai regăsit pe primele locuri reprezintă valorile voastre de bază, care au cel mai mare impact asupra atitudinilor și comportamentului.



Imagine: <https://valuescoach.com/the-values-behaviors-outcomes-continuum/>



# De ce e important să ne cunoaștem valorile?

01

Valorile reprezintă priorități care îți spun cum să-ți petreci timpul, care este cea mai limitată resursă din viațile noastre: nu poate fi creată, poate fi doar cheltuită. Odată cheltuită o zi, nu o mai putem recupera. Dacă am irosit-o investind în acțiuni care nu ne aduc rezultatele pe care le dorim – atunci este o pierdere permanentă. Dacă am deține o durată a vieții nemărginită, valorile ar fi nerelevante.

02

Oamenii tind să fie destul de inconstanți în felul în care își investesc energia și timpul. Valorile acționează ca un compas, ca o busolă care ne pune înapoi pe drumul pe care în fiecare zi, zi după zi ne apropiem de definiția noastră de „cea mai bună viață pe care mi-o pot construi”.

03

Dar poate cel mai important aspect al cunoașterii valorilor personale este faptul că ne crește înțelegerea faptului că suntem diferiți între noi. Odată cu această înțelegere apare compasiunea, toleranța și respectul.



**CE AM ÎNVĂȚAT  
OARE  
CONSTRUIND SAU  
ADMIRÂND UN  
ORAȘ AL  
VALORILOR?**





SĂRBĂTORI  
CU MULTE BUCURII!